

# Vormingsfiche 'Laat je niet vangen' – Beweging.academie vzw

## Opzet:

Tijdens de eerste lockdown werd het pijnlijk duidelijk: niet alle mensen kunnen mee met de digitale ontwikkelingen van de laatste decennia. Zo kwam er bijvoorbeeld naar boven dat het niet voor iedereen makkelijk is om via de digitale weg contact te houden met anderen, zich online in te schrijven voor een vaccinatie,... Daarnaast kwam er ook een ander aspect naar boven: meer mensen liepen in de val van cybercriminelen.

Iedereen kan het slachtoffer worden van cybercriminaliteit. Mensen kunnen leren om de gevaren te doorzien. Daarom werd een vorming uitgewerkt met veel visueel materiaal en concrete voorbeelden.

## Korte inhoud:



**WERKEN AAN  
EEN KRITISCHE reflex  
in de digitale wereld**

1. Welkom
2. Basisbeginselen (privacy, wachtwoorden, beveiliging, online betalen, leren herkennen)
3. Vormen van phishing: voorbeelden en hoe herken je ze?
4. Toekomst: Deepfake en AI
5. Wat (niet) te doen!
6. Oefeningen en nuttige websites

   

Met het project 'Laat je niet vangen' ontwikkelden we een vorming rond de gevaren die een snel digitaliserende wereld met zich meebrengt. Aan de hand van een boeiend overzicht en veel concrete voorbeelden en oefeningen leren we je hoe je niet in de val hoeft te trappen van cyber-criminelen. De duur van de vorming is ongeveer 2u30.

## Doelgroep

Dit is een aanbod voor het sociaal-cultureel volwassenenwerk. Elke lokale werking kan deze vorming aanvragen. De duur van de sessie is ook bespreekbaar.

## Modaliteiten:

We bieden de vorming uit eigen beheer aan vanuit beweging.academie vzw aan partnerorganisaties.

Wij werken met een vrijwilligerspool om vorming te geven in Vlaanderen.

## Prijzen:

€100 (incl. BTW) + verplaatsingskosten aan geldend wettelijk tarief. (0,4269€/km in 2024)

**Benodigheden:** Beamer en groot scherm.

## **Meer en info en reservatie:**

Beweging.Academie vzw [academie@beweging.net](mailto:academie@beweging.net) of bel Wouter Van Dyck 0476/25 62 91  
<https://bewegingacademie.net/>